

¿Qué es una enfermedad arterial periférica?

Ocurre cuando los vasos sanguíneos se hacen más estrechos o se obstruyen debido a la acumulación de grasa y colesterol. Esto provoca que el flujo de sangre a las piernas se reduzca y en ocasiones se interrumpa.

Si la obstrucción del flujo sanguíneo es grave, puede causar la muerte de los tejidos (necrosis) y, en ocasiones, conducir a una amputación.



Factores de riesgo

⚡ Diabetes

⚡ Hipertensión

⚡ Altos niveles de colesterol y triglicéridos

⚡ Enfermedades cardíacas

⚡ Hábitos como el tabaquismo, el sedentarismo y una dieta poco balanceada

⚡ Historia familiar de enfermedades cardíacas o vasculares

Cuando esta enfermedad progresa...

Se produce una **isquemia crítica**, es decir una disminución progresiva del flujo de sangre en un órgano o extremidad que puede dejar de funcionar y en casos más severos llevar al paciente a la muerte.

Los pacientes que sufren de **diabetes** tienen un riesgo mucho más alto de sufrir isquemia crítica y a causa de esto estar expuestos a una amputación.

Pie diabético



Se asocia a diferentes grados de la enfermedad arterial periférica, la mayor parte de los casos a isquemia crítica. Se caracteriza por la aparición de lesiones, úlceras, infecciones en los pies y gangrena.

Síntomas



Disminución de la temperatura en los pies



Dolor en los glúteos



Dolor en el muslo, pierna o pie durante la marcha y en casos extremos cuando se está en reposo.



Cambios en el color de la piel



Pérdida de vello en extremidades inferiores



Disfunción eréctil



La clave para mantenerte sano es incorporar buenos hábitos a tu vida.



Lleva una alimentación balanceada: consume vegetales, frutas, proteínas y lácteos bajos en grasa. Evita azúcares, harinas y grasas saturadas.



Realiza 30 minutos de actividad física al menos 3 veces a la semana.



No fumes ni consumas bebidas alcohólicas en exceso.



Visita regularmente a tu médico y pon en práctica sus recomendaciones.

NO

¿Sufres alguno de los síntomas?

SI

- Consulta con tu médico tratante y pregúntale por el **Índice Tobillo – Brazo (ITB)** para saber si sufres de baja circulación en los miembros inferiores.
- Si sufres de una enfermedad arterial periférica o padeces alguno de estos síntomas, infórmate a tiempo y solicita exámenes de diagnóstico como: **Ecografía Doppler de miembros inferiores, angiorrsonancia, angiotomografía o pletismografía.**



Llevando vida a tus pies

Programa de salvamento de extremidades

Contáctanos si tienes inquietudes respecto al diagnóstico y tratamiento de la enfermedad arterial periférica:

vidaatuspies@acronline.org

www.llevandovidaatuspies.org

Si te han detectado una **isquemia crítica o pie diabético** infórmate a tiempo y evita una amputación innecesaria. ¡Consulta a tu médico si eres apto para un procedimiento de salvamento extremidades!

Un programa de:



/radiologiaparalavida



@radparalavida



@radiologiaparalavida

ACR

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE RADIOLOGÍA